

# SESSION PRINTEMPS 2023

Du 15 mai au 22 juin  
(6 semaines)\*

Inscriptions  
dès le mercredi  
5 avril à 10 h!

\*Les cours identifiés d'un \* sont  
d'une durée de 4 ou 5 semaines.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

	<p><b>10H30 À 12 H</b> <b>Danse Parent-Bébé</b> Émilie Raynaud-Petitclerc 109 \$ // ST 1</p>		
	<p><b>12 H À 13 H</b> <b>Pilates*</b> Mélanie Therrien 63 \$ // ST C (MPLD)</p>	<p><b>12 H À 13 H</b> <b>Franklin®</b> Johanne Dor 76 \$ // ST F (MPLD)</p>	
<p><b>17H15 À 18H15</b> <b>Approche somatique*</b> Audrey Harrison-Boisvert 63 \$ // ST DT</p>	<p><b>17H15 À 18H15</b> <b>Mobilité et souplesse</b> Guylaine Thériault 76 \$ // ST C (MPLD)</p>	<p><b>17 H À 17H45</b> <b>Cardio Danse*</b> Mélicca Martin 48 \$ // ST 1</p>	<p><b>17H15 À 18H15</b> <b>Pilates*</b> Mélanie Therrien 63 \$ // ST C (MPLD)</p>
<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Contemporain 1 - Nouveaux clients</b> Sara Nadon 109 \$ // ST 1</p>	<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet Bien-être (50 ans +)</b> Amélie Beaupré 109 \$ // ST 1</p>	<p><b>17H15 À 18H15</b> <b>Yoga Vinyasa*</b> Mélanie Therrien 63 \$ // ST C (MPLD)</p>	
<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Afro-contemporain</b> Rachel Amozigh Accompagnateur : à confirmer 109 \$ // ST 2</p>	<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet 1 - Nouveaux clients</b> Mei Thounsoume 109 \$ // ST 2</p>	<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Jazz - Tous niveaux*</b> Mélicca Martin 91 \$ // ST 1</p>	
<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet 1</b> Mélisa Roy 109 \$ // ST JPP</p>	<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet 3*</b> Esther Carré Accompagnatrice : Nadia Delisle 73 \$ // ST JPP</p>	<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Contemporain 1</b> Jeanne Forest-Soucy 109 \$ // ST DT</p>	
<p><b>19H45 À 21H15</b> <b>Ballet 4</b> Mélisa Roy 109 \$ // ST JPP</p>	<p><b>19H45 À 21H15</b> <b>Ballet 2</b> Mei Thounsoume 109 \$ // ST JPP</p>	<p><b>18 H À 19H30</b> <b>Contemporain Bien-être (50 ans +)</b> Audrey Harrison-Boisvert 109 \$ // ST JPP</p>	
		<p><b>19H45 À 21H15</b> <b>Contemporain urbain*</b> Mélicca Martin 91 \$ // ST 1</p>	
		<p><b>19H45 À 21H15</b> <b>Contemporain 2-3</b> Audrey Harrison-Boisvert 109 \$ // ST JPP</p>	

POUR INFORMATION  
ET INSCRIPTION

// [www.ledq.qc.ca](http://www.ledq.qc.ca)

// 418 649-4715 poste 0

// [info@ledq.qc.ca](mailto:info@ledq.qc.ca)

## À LA SESSION

Vous êtes adepte d'un style de danse bien précis? Vous voulez pratiquer ce style de façon régulière et continue? Abonnez-vous à un de nos cours pour la session complète et profitez d'une économie substantielle!

## FORFAIT ILLIMITÉ (189 \$ + taxes)

Vous êtes passionné de danse? Vous souhaitez bouger plusieurs fois par semaine? Souscrivez à notre forfait illimité, valide sur les cours de danse et de mise en forme. Donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

## LAISSEZ-PASSER

Vous voulez expérimenter plusieurs styles? Vous aimez un de nos cours mais ne pouvez pas vous engager sur toute une session? Optez pour nos laissez-passer 5 ou 10 classes, équilibre parfait entre flexibilité et économies!

## À LA CARTE

Vous avez envie de tester quelque chose de nouveau? Vous avez une envie subite de danse ou de mise en forme? Nous vous offrons cette flexibilité avec nos cours à l'unité!

Réservez votre place  
en ligne ou par téléphone  
à l'avance!