

SESSION PRINTEMPS 2023

Du 15 mai au 22 juin
(6 semaines)*

Inscriptions
dès le mercredi
5 avril à 10 h!

*Les cours identifiés d'un * sont
d'une durée de 4 ou 5 semaines.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

	<p>10H30 À 12 H Danse Parent-Bébé Émilie Raynaud-Petitclerc 109 \$ // ST 1</p>		
	<p>12 H À 13 H Pilates* Mélanie Therrien 63 \$ // ST C (MPLD)</p>	<p>12 H À 13 H Franklin® Johanne Dor 76 \$ // ST F (MPLD)</p>	
<p>17H15 À 18H15 Approche somatique* Audrey Harrison-Boisvert 63 \$ // ST DT</p>	<p>17H15 À 18H15 Mobilité et souplesse Guylaine Thériault 76 \$ // ST C (MPLD)</p>	<p>17 H À 17H45 Cardio Danse* Mélicca Martin 48 \$ // ST 1</p>	<p>17H15 À 18H15 Pilates* Mélanie Therrien 63 \$ // ST C (MPLD)</p>
<p>18 H À 19H30 Contemporain 1 - Nouveaux clients Sara Nadon 109 \$ // ST 1</p>	<p>18 H À 19H30 Ballet Bien-être (50 ans +) Amélie Beaupré 109 \$ // ST 1</p>	<p>17H15 À 18H15 Yoga Vinyasa* Mélanie Therrien 63 \$ // ST C (MPLD)</p>	
<p>18 H À 19H30 Afro-contemporain Rachel Amozigh Accompagnateur : à confirmer 109 \$ // ST 2</p>	<p>18 H À 19H30 Ballet 1 - Nouveaux clients Mei Thounsoume 109 \$ // ST 2</p>	<p>18 H À 19H30 Jazz - Tous niveaux* Mélicca Martin 91 \$ // ST 1</p>	
<p>18 H À 19H30 Ballet 1 Mélisa Roy 109 \$ // ST JPP</p>	<p>18 H À 19H30 Ballet 3* Esther Carré Accompagnatrice : Nadia Delisle 73 \$ // ST JPP</p>	<p>18 H À 19H30 Contemporain 1 Jeanne Forest-Soucy 109 \$ // ST DT</p>	
<p>19H45 À 21H15 Ballet 4 Mélisa Roy 109 \$ // ST JPP</p>	<p>19H45 À 21H15 Ballet 2 Mei Thounsoume 109 \$ // ST JPP</p>	<p>18 H À 19H30 Contemporain Bien-être (50 ans +) Audrey Harrison-Boisvert 109 \$ // ST JPP</p>	
		<p>19H45 À 21H15 Contemporain urbain* Mélicca Martin 91 \$ // ST 1</p>	
		<p>19H45 À 21H15 Contemporain 2-3 Audrey Harrison-Boisvert 109 \$ // ST JPP</p>	

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION

// www.ledq.qc.ca

// 418 649-4715 poste 0

// info@ledq.qc.ca

À LA SESSION

Vous êtes adepte d'un style de danse bien précis? Vous voulez pratiquer ce style de façon régulière et continue? Abonnez-vous à un de nos cours pour la session complète et profitez d'une économie substantielle!

FORFAIT ILLIMITÉ (189 \$ + taxes)

Vous êtes passionné de danse? Vous souhaitez bouger plusieurs fois par semaine? Souscrivez à notre forfait illimité, valide sur les cours de danse et de mise en forme. Donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

LAISSEZ-PASSER

Vous voulez expérimenter plusieurs styles? Vous aimez un de nos cours mais ne pouvez pas vous engager sur toute une session? Optez pour nos laissez-passer 5 ou 10 classes, équilibre parfait entre flexibilité et économies!

À LA CARTE

Vous avez envie de tester quelque chose de nouveau? Vous avez une envie subite de danse ou de mise en forme? Nous vous offrons cette flexibilité avec nos cours à l'unité!

Réservez votre place
en ligne ou par téléphone
à l'avance!