

# SESSION PRINTEMPS 2024

Du 13 mai au 19 juin  
(6 semaines)\*

Inscriptions  
dès le mercredi  
3 avril à 10 h!

\*Les cours identifiés d'un \* sont  
d'une durée de 4 semaines.

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>12 H À 13 H</b> <b>Pilates</b> Guylaine Thériault 79 \$ // ST F	<b>12 H À 13 H</b> <b>Pilates*</b> Mélanie Therrien 53 \$ // ST C	<b>12 H À 13 H</b> <b>Franklin®</b> Johanne Dor 79 \$ // ST F
<b>17H15 À 18H15</b> <b>Cardio Danse</b> Mélissa Martin 79 \$ // ST 1		<b>17H15 À 18H15</b> <b>Yoga Vinyasa*</b> Mélanie Therrien 53 \$ // ST C
<b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet 2</b> Mélisa Roy 114 \$ // ST DT	<b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet 3*</b> Esther Carré 76 \$ // ST DT	<b>18 H À 19H30</b> <b>Contemporain 1_ Nouveaux clients</b> Jeanne Forest-Soucy 114 \$ // ST 1
<b>18 H À 19H30</b> <b>Contemporain 2-3</b> Audrey Harrison-Boisvert 114 \$ // ST JPP	<b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet Bien-Être (50 ans +)</b> Amélie Beaupré 114 \$ // ST JPP	<b>18 H À 19H30</b> <b>Ballet 1</b> Meï Thongsoume 114 \$ // ST DT
<b>18H30 À 20 H</b> <b>Hip-Hop_ Tous niveaux</b> Mélissa Martin 114 \$ // ST 1	<b>19H45 À 21H15</b> <b>Ballet 1_ Nouveaux clients</b> Amélie Beaupré 114 \$ // ST JPP	<b>18 H À 19H30</b> <b>Afro-Contemporain*</b> Julia-Maude Cloutier 76 \$ // ST JPP
<b>19H45 À 21H15</b> <b>Contemporain Fusion</b> Audrey Harrison-Boisvert 114 \$ // ST DT		<b>19H45 À 21H15</b> <b>Contemporain 1</b> Meï Thongsoume 114 \$ // ST DT
<b>19H45 À 21H15</b> <b>Ballet 4</b> Mélisa Roy 114 \$ // ST JPP		<b>19H45 À 21H15</b> <b>Jazz_ Tous niveaux</b> Florence Charette 114 \$ // ST JPP

## À LA SESSION

Vous êtes adepte d'un style de danse bien précis? Vous voulez pratiquer ce style de façon régulière et continue? Abonnez-vous à un de nos cours pour la session complète et profitez d'une économie substantielle!

## FORFAIT ILLIMITÉ (209 \$ + taxes)

Vous êtes passionné de danse? Vous souhaitez bouger plusieurs fois par semaine? Souscrivez à notre forfait illimité, valide sur les cours de danse et de mise en forme. Donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

## LAISSEZ-PASSER

Vous voulez expérimenter plusieurs styles? Vous aimez un de nos cours mais ne pouvez pas vous engager sur toute une session? Optez pour nos laissez-passer 5 ou 10 classes, équilibre parfait entre flexibilité et économies!

## À LA CARTE

Vous avez envie de tester quelque chose de nouveau? Vous avez une envie subite de danse ou de mise en forme? Nous vous offrons cette flexibilité avec nos cours à l'unité!

**Réservez votre place  
en ligne ou par téléphone  
à l'avance!**

## POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

// [www.ledq.qc.ca](http://www.ledq.qc.ca)

// 418 649-4715 poste 0

// [info@ledq.qc.ca](mailto:info@ledq.qc.ca)

## L'ÉCOLE DE DANSE DE QUÉBEC

310 boul. Langelier, Québec (QC) G1K 5N3  
 ST 1 \_ Studio 1  
 ST 2 \_ Studio 2  
 ST DT \_ Studio DT  
 ST JPP \_ Studio JPP

## MAISON POUR LA DANSE DE QUÉBEC

336 rue du Roi, Québec (QC) G1K 2W5  
 ST B \_ Studio B  
 ST C \_ Studio C  
 ST E \_ Studio E  
 ST F \_ Studio F