

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche			
12 h à 13 h <b>Pilates*</b> Guylaine Thériault	179 \$ ST C	10 h à 11h30 <b>Danse Parent-Bébé</b> Émilie Raynaud-Petitclerc	293 \$ ST 1	12 h à 13 h <b>Franklin@*</b> Johanne Dor	179 \$ ST C					9 h à 9h50 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Sara Nadon	207 \$ ST 1	13 h à 14h30 <b>Hip-hop 1 (7-9 ans)</b> Mélina Felices-Perrier	293 \$ ST 1	9 h à 9h50 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Éléonore Comeau	207 \$ ST 1
17h30 à 19 h <b>Ballet 1 (7-9 ans)</b> Léa Pagé	253 \$ ST 1	10 h à 11h30 <b>Contemporain : Création et improvisation Bien-Être</b> Caroline Paré	293 \$ ST 2	17h15 à 18h15 <b>Approche somatique</b> Audrey Harrison-Boisvert	207 \$ ST 1	17h15 à 18h15 <b>Pilates</b> Mélanie Therrien	207 \$ ST C	17h30 à 19 h <b>Contemporain 1 (7-9 ans)</b> Juliette Gaillard	293 \$ ST 1	9 h à 10 h <b>Danse créative (4 ans)</b> Alexia Stephens	207 \$ ST 2	13 h à 14h30 <b>Jazz 2 (9-12 ans)</b> Léa Pagé	293 \$ ST 2	9 h à 10h15 <b>Découverte Multi-Styles (6 ans)</b> Juliette Gaillard	247 \$ ST DT
17h45 à 19h15 <b>Contemporain 3</b> Céline Khandjian	253 \$ ST 2	12 h à 13 h <b>Pilates</b> Mélanie Therrien	207 \$ ST C	17h15 à 18h15 <b>Cardio Danse</b> Mélissa Martin	207 \$ ST C	17h30 à 19h15 <b>Troupe Évolution</b> Sara Nadon	- ST DT	17h30 à 19 h <b>Ballet 2 (8-10 ans)</b> Charlotte Villeneuve	293 \$ ST 2	9 h à 10h15 <b>Danse créative (5 ans)</b> Coralie Rousseau	247 \$ ST DT	13 h à 14h30 <b>Jazz 1 (7-9 ans)</b> Coralie Rousseau	293 \$ ST DT	9 h à 10h15 <b>Danse créative (5 ans)</b> Aria Trotel	247 \$ ST JPP
17h45 à 19h15 <b>Ballet 1</b> Anne-Marie Jomphe	253 \$ ST DT	17h45 à 19h15 <b>Contemporain ados débutant (12-15 ans)</b> Jeanne Forest-Soucy	293 \$ ST 2	17h15 à 18h15 <b>Yoga Vinyasa</b> Mélanie Therrien	207 \$ ST F	17h30 à 19 h <b>Ballet ados débutant (11-15 ans)</b> Coralie Rousseau	293 \$ ST 2	17h45 à 19h30 <b>Troupe Éclat</b> Alice Villeneuve	- ST JPP	9 h à 10h30 <b>Ballet 1 (7-9 ans)</b> Amélie Beaupré	293 \$ ST C	13 h à 15h20 <b>Ballet 6 - Pointes intro (13-15 ans) 2/2</b> Amélie Beaupré	- ST C	9h30 à 10h30 <b>Danse créative (4 ans)</b> Emmanuelle Denoncourt	207 \$ ST 2
17h45 à 19h15 <b>Ballet inter</b> Mélisa Roy	253 \$ ST JPP	17h45 à 19h15 <b>Ballet 4</b> Esther Carré	293 \$ ST DT	18 h à 19h30 <b>Jazz 1</b> Alexia Stephens	293 \$ ST 2	18 h à 19h30 <b>Contemporain 1</b> Rachel Amozigh	293 \$ ST 1			9h05 à 9h50 <b>Pilates (16 ans +)</b> Florence Charette	158 \$ ST JPP	13 h à 15h20 <b>Ballet 6 - Pointes initié 2/2</b> Amélie Beaupré	- ST C	10 h à 11 h <b>Danse créative (4 ans)</b> Éléonore Comeau	207 \$ ST 1
17h45 à 19h15 <b>Contemporain 3 (12-15 ans)</b> Florence Charette	253 \$ ST C	17h45 à 19h15 <b>Ballet Bien-Être</b> Amélie Beaupré	293 \$ ST JPP	18 h à 19h30 <b>Ballet 2</b> Mei Thongsoume	293 \$ ST DT	18 h à 19h30 <b>Ballet 1</b> Héloïse La Bagousse	293 \$ ST JPP			10 h à 10h50 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Sara Nadon	207 \$ ST 1	13 h à 14h30 <b>Ballet 5 (11-13 ans) 2/2</b> Mei Thongsoume	- ST E	10h30 à 11h20 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Juliette Gaillard	207 \$ ST DT
17h45 à 18h45 <b>Danse adaptée (16 ans +)</b> Sarah Audet-Belzile	179 \$ ST E	18 h à 19h30 <b>Contemporain 1</b> Audrey Harrison-Boisvert	293 \$ ST 1	18 h à 19h30 <b>Contemporain 2</b> Cloé Arias	293 \$ ST JPP	18h30 à 20 h <b>Ballet 5 (11-13 ans) 1/2</b> Mei Thongsoume	576 \$ ST C			10 h à 11h15 <b>Découverte Ballet-Contemporain (6 ans)</b> Florence Charette	247 \$ ST JPP	13h15 à 14h45 <b>Technique Troupe Éclat</b> Alexia Stephens	- ST JPP	10h30 à 12 h <b>Contemporain 1 (7-9 ans)</b> Aria Trotel	293 \$ ST JPP
18 h à 19h30 <b>Hip-hop</b> Mélissa Martin	253 \$ ST F	18 h à 19h30 <b>Contemporain : Création et improvisation</b> Caroline Paré	293 \$ ST C	18h30 à 20 h <b>Contemporain Bien-Être</b> Audrey Harrison-Boisvert	293 \$ ST 1	19h30 à 21 h <b>Afro-contemporain*</b> Julia-Maude Cloutier	293 \$ ST DT			10h10 à 11h10 <b>Danse créative (4 ans)</b> Alexia Stephens	207 \$ ST 2	14h45 à 16h15 <b>Hip-hop 2 (9-12 ans)</b> Mélina Felices-Perrier	293 \$ ST 1	10h45 à 12 h <b>Découverte Ballet-Contemporain (6 ans)</b> Emmanuelle Denoncourt	247 \$ ST 2
19h10 à 20h40 <b>Technique Troupe Eklektik</b> Léa Pagé	- ST 1	18 h à 20 h <b>Ballet 6 - Pointes intro (13-15 ans) 1/2</b> Cynthia Pigeon	813 \$ ST E	18h30 à 20h30 <b>Troupe Eklektik</b> Florence Charette	- ST E	19h15 à 20h45 <b>Jazz 3 (12-15 ans)</b> Coralie Rousseau	293 \$ ST 2			10h25 à 11h15 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Coralie Rousseau	207 \$ ST DT	14h45 à 16h15 <b>Technique Troupe Évolution</b> Léa Pagé	- ST 2	11h15 à 12h30 <b>Danse créative (5 ans)</b> Éléonore Comeau	247 \$ ST 1
19h30 à 21 h <b>Technique Troupe Écho</b> Florence Charette	- ST C	18 h à 20h15 <b>Ballet 6 - Pointes initié (13-15 ans) 1/2</b> Cynthia Pigeon	860 \$ ST E	18h30 à 20h30 <b>Troupe Écho</b> Mélissa Martin	- ST C	19h45 à 21h15 <b>Jazz 1</b> Rachel Amozigh	293 \$ ST 1			10h45 à 12h15 <b>Ballet 4 (10-12 ans)</b> Amélie Beaupré	293 \$ ST C			12h30 à 14 h <b>Ballet 3 (9-11 ans)</b> Charlotte Villeneuve	293 \$ ST JPP
19h30 à 21 h <b>Contemporain 1</b> Jeanne Forest-Soucy	253 \$ ST 2	19h20 à 20h50 <b>Hip-hop 3 (12-15 ans)</b> Mélissa Martin	293 \$ ST DT	19h45 à 21h15 <b>Jazz 2</b> Alexia Stephens	293 \$ ST 2	19h45 à 21h15 <b>Ballet 2</b> Héloïse Le Bagousse	293 \$ ST JPP			11 h à 12 h <b>Danse créative (4 ans)</b> Sara Nadon	207 \$ ST 1			13 h à 14h30 <b>Ballet 1 (7-9 ans)</b> Emmanuelle Denoncourt	293 \$ ST 2
19h30 à 20h30 <b>Pointes initié</b> Anne-Marie Jomphe	179 \$ ST DT	19h30 à 21h30 <b>Troupe Éphémère</b> Émilie Raynaud-Petitclerc	- ST JPP	19h45 à 21h15 <b>Ballet 1</b> Mei Thongsoume	293 \$ ST DT					11h20 à 12h35 <b>Danse créative (5 ans)</b> Alexia Stephens	247 \$ ST 2			14h15 à 15h45 <b>Contemporain 2 (9-12 ans)</b> Charlotte Villeneuve	293 \$ ST JPP
19h30 à 21 h <b>Ballet 3</b> Mélisa Roy	253 \$ ST JPP	19h30 à 21 h <b>Ballet 1</b> Jeanne Forest-Soucy	293 \$ ST 2	19h45 à 21h15 <b>Contemporain urbain</b> Cloé Arias	293 \$ ST JPP					11h25 à 12h40 <b>Découverte Multi-Styles (6 ans)</b> Coralie Rousseau	247 \$ ST DT			14h45 à 15h45 <b>Danse adaptée (8-15 ans)</b> Emmanuelle Denoncourt	207 \$ ST 2
19h45 à 21h15 <b>Hip-hop</b> Mélissa Martin	253 \$ ST F	19h45 à 21h15 <b>Contemporain Fusion</b> Audrey Harrison-Boisvert	293 \$ ST 1							11h30 à 13 h <b>Contemporain 2 (9-12 ans)</b> Florence Charette	293 \$ ST JPP				
		19h45 à 21h15 <b>Contemporain : Création et improvisation</b> Caroline Paré	293 \$ ST C												

\*Durée de 12 semaines

## Deux espaces pour la danse

Depuis plus de 40 ans, L'École de danse de Québec transmet la passion de la danse à de nombreuses personnes et forme des danseurs et des danseuses autant dans un contexte professionnel que récréatif.

Nous sommes très heureux et heureuses que les cours de l'École se déploient depuis 2017 sur deux lieux qui sont aussi adaptés à la danse et qui ont autant de charme l'un que l'autre, soit l'École et, à 5 minutes à pied, la Maison pour la danse de Québec. Cette dernière se présente comme un haut lieu de la danse à Québec où vous pourrez côtoyer des artistes, danseurs, danseuses, interprètes, chorégraphes et étudiant-es en danse.

En plein coeur du dynamique quartier Saint-Roch, vous pourrez profiter de ces deux espaces spacieux et lumineux, de l'enseignement de professeur-es expérimenté-s et, pour certains cours, de l'énergie de musicien·nes-accompagnateurs·trices.

### L'École de danse de Québec

310, boul. Langelier, Québec (QC) G1K 5N3

ST 1 \_\_\_ Studio 1  
ST 2 \_\_\_ Studio 2  
ST DT \_\_\_ Studio DT  
ST JPP \_\_\_ Studio JPP

### Maison pour la danse de Québec

336 rue du Roi, Québec (QC) G1K 2W5

ST B \_\_\_ Studio B  
ST C \_\_\_ Studio C  
ST E \_\_\_ Studio E  
ST F \_\_\_ Studio F

## L'EDQ, c'est aussi

### Session d'hiver pour enfants, ados et adultes

### Session de printemps pour adultes

Troupes de danse (8 à 16 ans)

Camp d'été (5 à 15 ans)

Camp de la relâche (8 à 12 ans)

### Fêtes d'enfants

### Cours privés

### Spectacles de fin de saison

Formation supérieure (DEC/AEC/Année préparatoire) (Collégial)

Danse-Études (Secondaire)

Concentration danse (Primaire)

## INSCRIPTION EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE

info@ledq.qc.ca  
418 649.4715  
ledq.qc.ca



l'école  
de **DANSE**  
de Québec

## Session d'automne 2025

**Mardi 2 septembre au dimanche 7 décembre**

Préinscriptions	à partir du 11 juin 2025
Inscriptions pour tous-tes	à partir du 25 juin 2025
Semaine de reprise	8 au 14 décembre 2025

Fête de la rentrée	jeudi 28 août 2025
--------------------	--------------------

**Jours fériés** (pas de cours)

Fête du Travail	lundi 1er septembre 2025
Action de grâce	lundi 13 octobre 2025

## Saison 2025-2026

**Frais d'inscription**

10 \$ / session / personne (inclus dans le prix affiché à l'horaire)

## Nos formules pour adultes

### À LA SESSION

Profitez d'un tarif avantageux pour une inscription à la session. Parfait pour les adeptes d'un style!

### À LA CARTE

Essayez un cours, une fois. Idéal pour confirmer votre choix d'activité de la session

### LAISSEZ-PASSER (5 ou 10 cours)

Bougez tout en variant les styles et les horaires. La solution idéale pour plus de spontanéité!

### FORFAIT ILLIMITÉ

Ayez accès à tous les cours de danse et de mise en forme pendant toute la session!

## Rabais pour enfants et ados

### MULTI-COURS

Inscrivez votre enfant à un cours et obtenez 10 % sur l'inscription aux cours supplémentaires.

### FAMILIAL

Bénéficiez de 10 % à partir de l'inscription d'un 2e enfant.

## Rabais pour adultes

### FORFAIT ILLIMITÉ

Souscrivez à notre forfait illimité pour seulement 500 \$+tx et donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

*\*Le forfait illimité n'est pas cumulable avec les autres promotions.*

### MULTI-COURS

Inscrivez-vous à un cours et obtenez 10 % sur l'inscription à des cours supplémentaires.

### ENTREPRISES DE QUÉBEC

Obtenez 10 à 20% de rabais / personne à l'inscription de collègues d'une même entreprise.

*\*Valide sur l'inscription à la session et les laissez-passer.*

*\*\*Pour connaître nos autres forfaits disponibles, contactez-nous!*

**Veillez noter** que des taxes sont applicables sur les frais d'inscription des participants des cours de 16 ans et plus.

*Pour les cours pour enfants, l'âge est requis au 1<sup>er</sup> octobre 2025 sans exception.*

