

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | | | | | | | | | |
|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|--|---|--|---|---|--|--|---------------|
| 12 h à 13 h Pilates Guylaine Thériault | 193 \$ ST C | 10 h à 11h15 Danse Parent-bébé Émilie Raynaud-Petitclerc | 293 \$ ST1 | 12 h à 13 h Franklin® Johanne Dor | 207 \$ ST C | 12 h à 13 h Afro-Cardio Rachel Amozigh | 207 \$ ST C | | 9 h à 9h50 Éveil à la danse (3 ans) Sara Nadon Cameron | 221 \$ ST1 | 11h30 à 13 h Contemporain 2 (9-12 ans) Florence Charette | 333 \$ ST JPP | 9 h à 9h50 Éveil à la danse (3 ans) Éléonore Comeau | 221 \$ ST1 | |
| 17h30 à 19 h Ballet 1 (7-9 ans) Léa Pagé | 333 \$ ST1 | 10 h à 11h30 Contemporain : Création et improvisation Bien-être Caroline Paré | 293 \$ ST2 | 17h15 à 18h15 Approche somatique Audrey Harrison-Boisvert | 207 \$ ST1 | 17h15 à 18h15 Entraînement Pilates Mélanie Therrien | 207 \$ ST C | 17h30 à 19 h Contemporain 1 (7-9 ans) Juliette Gaillard | 333 \$ ST1 | 9 h à 10 h Danse créative (4 ans) Alexia Stephens | 221 \$ ST2 | 13 h à 14h30 Hip-hop 1 (7-9 ans) Mélina Felices-Perrier | 333 \$ ST1 | 9 h à 10h15 Découverte Multi-Styles (6 ans) Juliette Gaillard | 281 \$ ST DT |
| 17h45 à 19h15 Contemporain 3 Céline Khandjian | 273 \$ ST2 | 12 h à 13 h Entraînement Pilates Mélanie Therrien | 207 \$ ST C | 17h15 à 18h15 Cardio Danse Mélissa Martin | 207 \$ ST C | 17h30 à 19 h Ballet ados débutant (11-15 ans) Coralie Rousseau | 333 \$ ST2 | 17h45 à 19h30 Troupe Éclat Alice Villeneuve | ST JPP | 9 h à 10h15 Danse créative (5 ans) Coralie Rousseau | 281 \$ ST DT | 13 h à 14h30 Jazz 2 (9-12 ans) Léa Pagé | 333 \$ ST2 | 9 h à 10h15 Danse créative (5 ans) Aria Trotel | 281 \$ ST JPP |
| 17h45 à 19h15 Ballet 1 Anne-Marie Jomphe | 273 \$ ST DT | 17h45 à 19h15 Contemporain ados débutant (12-15 ans) Jeanne Forest-Soucy | 333 \$ ST2 | 17h15 à 18h15 Yoga Vinyasa Mélanie Therrien | 207 \$ ST F | 17h30 à 19h15 Troupe Évolution Sara Nadon Cameron | - ST DT | | | 9 h à 10h30 Ballet 1 (7-9 ans) Alice Villeneuve | 313 \$ ST E | 13h à 14h30 Jazz 1 (7-9 ans) Coralie Rousseau | 333 \$ ST DT | 9h30 à 10h30 Danse créative (4 ans) Emmanuelle Denoncourt | 221 \$ ST2 |
| 17h45 à 19h15 Ballet inter Mélisa Roy | 273 \$ ST JPP | 17h45 à 19h15 Ballet 4 Esther Carré | 293 \$ ST DT | 18 h à 19h30 Jazz 1 Alexia Stephens | 293 \$ ST2 | 18 h à 19h30 Contemporain 1 Rachel Amozigh | 293 \$ ST1 | | | 9h05 à 9h50 Pilates (16 ans +) Florence Charette | 169 \$ ST JPP | 13 h à 15h15 Ballet 6 - Pointes intro et initié (13-15 ans) 2/2 Amélie Beaupré | 951 \$ ST C | 10 h à 11 h Danse créative (4 ans) Éléonore Comeau | 221 \$ ST1 |
| 17h45 à 19h15 Contemporain 3 (12-15 ans) Florence Charette | 313 \$ ST C | 17h45 à 19h15 Ballet Bien-être Amélie Beaupré | 293 \$ ST1 | 18 h à 19h30 Ballet 2 Mei Thongsoume | 293 \$ ST DT | 18 h à 19h30 Ballet 1 Héloise Le Bagousse | 293 \$ ST JPP | | | 9h15 à 10h45 Ballet 4 (10-12 ans) Amélie Beaupré | 313 \$ ST C | 13h15 à 14h45 Technique Troupe Éclat Alexia Stephens | ST JPP | 10h30 à 11h20 Éveil à la danse (3 ans) Juliette Gaillard | 221 \$ ST DT |
| 17h45 à 18h45 Danse adaptée (16 ans +) Professeur·e à déterminer | 193 \$ ST E | 18h à 19h30 Contemporain 1 Audrey Harrison-Boisvert | 293 \$ ST JPP | 18 h à 19h30 Contemporain 2 Cloé Arias | 293 \$ ST JPP | 18 h à 19h30 Ballet 5 (11-13 ans) 1/2 Cynthia Pigeon | 637 \$ ST E | | | 10 h à 10h50 Éveil à la danse Sara Nadon Cameron | 221 \$ ST1 | 14h45 à 16h15 Hip-hop 2 (9-12 ans) Mélina Felices-Perrier | 333 \$ ST1 | 10h30 à 12 h Contemporain 1 (7-9 ans) Aria Trotel | 333 \$ ST JPP |
| 18h à 19h30 Hip-hop (tous niveaux) Mélissa Martin | 273 \$ ST F | 18 h à 19h30 Contemporain : Création et improvisation Caroline Paré | 293 \$ ST C | 18h30 à 20 h Contemporain Bien-être Audrey Harrison-Boisvert | 293 \$ ST1 | 19h15 à 20h45 Jazz 3 (12-15 ans) Coralie Rousseau | 333 \$ ST2 | | | 10 h à 11h15 Découverte Ballet-Contemporain (6 ans) Florence Charette | 281 \$ ST JPP | 14h45 à 16h15 Technique Troupe Évolution Léa Pagé | - ST 2 | 10h45 à 12 h Découverte Ballet-Contemporain (6 ans) Emmanuelle Denoncourt | 281 \$ ST2 |
| 19h10 à 20h40 Technique Troupe Eklektik Léa Pagé | ST 1 | 18 h à 20h15 Ballet 6 - Pointes intro et initié (13-15 ans) 1/2 Cynthia Pigeon | 951 \$ ST E | 18h30 à 20h30 Troupe Écho Mélissa Martin | - ST C | 19h45 à 21h15 Afro-Contemporain Rachel Amozigh | 293 \$ ST DT | | | 10h10 à 11h10 Danse créative (4ans) Alexia Stephens | 221 \$ ST2 | | | 11h15 à 12h30 Danse créative (5 ans) Éléonore Comeau | 281 \$ ST1 |
| 19h30 à 21 h Contemporain 1 Jeanne Forest-Soucy | 273 \$ ST2 | 19h30 à 21 h Ballet 1 Jeanne Forest-Soucy | 293 \$ ST2 | 19h30 à 20h30 Troupe Eklektik Florence Charette | - ST E | 19h45 à 21h15 Ballet 2 Héloise Le Bagousse | 293 \$ ST PP | | | 10h25 à 11h15 Éveil à la danse (3 ans) Coralie Rousseau | 221 \$ ST DT | | | 12 h à 13h30 Ballet 3 (8-11 ans) Charlotte Villeneuve | 333 \$ ST DT |
| 19h30 à 20h30 Pointes initié Anne-Marie Jomphe | 193 \$ ST DT | 19h45 à 21h15 Contemporain Fusion Audrey Harrison-Boisvert | 293 \$ ST JPP | 19h45 à 21h15 Jazz 2 Alexia Stephens | 293 \$ ST2 | | | | | 10h45 à 12h15 Ballet 2 (8-10 ans) Alice Villeneuve | 313 \$ ST E | | | 12h30 à 14 h Ballet 1 (7-9 ans) Emmanuelle Denoncourt | 333 \$ ST2 |
| 19h30 à 21 h Ballet 3 Mélisa Roy | 273 \$ ST JPP | 19h45 à 21h30 Contemporain : Création et improvisation Caroline Paré | 293 \$ ST C | 19h45 à 21h15 Ballet 1 Mei Thongsoume | 293 \$ ST DT | | | | | 11 h à 12 h Danse créative (4 ans) Sara Nadon Cameron | 221 \$ ST1 | | | 13h45 à 15h15 Contemporain 2 (9-12 ans) Charlotte Villeneuve | 333 \$ ST DT |
| 19h30 à 21 h Technique Troupe Écho Florence Charette | ST C | | | 19h45 à 21h15 Contemporain urbain Cloé Arias | 293 \$ ST JPP | | | | | 11 h à 12h30 Ballet 5 (11-13 ans) 2/2 Amélie Beaupré | 637 \$ ST C | | | 14h10 à 15 h Danse adaptée (8-15 ans) Emmanuelle Denoncourt | 235 \$ ST2 |
| 19h45 à 21h15 Hip-hop (tous niveaux) Mélissa Martin | 273 \$ ST F | | | | | | | | | 11h20 à 12h35 Danse créative (5 ans) Alexia Stephens | 281 \$ ST2 | | | | |
| | | | | | | | | | | 11h25 à 12h40 Découverte Multi-Styles (6 ans) Coralie Rousseau | 281 \$ ST DT | | | | |

l'école
 de
DANSE
 de Québec

Session d'hiver 2026

Adultes : lundi 12 janvier au jeudi 23 avril 2026

Enfants et ados : samedi 17 janvier au dimanche 24 mai 2026

Préinscriptions

à partir du mercredi 12 novembre 2025

Inscriptions

à partir du mercredi 26 novembre 2025

Fête de la rentrée

Jeudi 8 janvier 2026

Semaine de relâche

Du samedi 28 février au dimanche 8 mars 2026

Jours fériés (pas de cours)

Congé de Pâques (adultes)

3 au 6 avril 2026

Congé de Pâques (enfants et ados)

3 au 9 avril 2026

Fête de la Reine / Journée nationale des Patriotes

lundi 18 mai 2026

Saison 2025-2026

Frais d'inscription (inclus dans les prix affichés)

10 \$ / session / personne

Nos formules pour adultes

À LA SESSION

Profitez d'un tarif avantageux pour une inscription à la session. Parfait pour les adeptes d'un style!

À LA CARTE

Essayez un cours, une fois. Idéal pour confirmer votre choix d'activité de la session

LAISEZ-PASSER (5 ou 10 cours)

Bougez tout en variant les styles et les horaires. La solution idéale pour plus de spontanéité!

FORFAIT ILLIMITÉ

Ayez accès à tous les cours de danse et de mise en forme pendant toute la session!

Rabais pour enfants et ados

MULTI-COURS

Inscrivez votre enfant à un cours et obtenez 10 % sur l'inscription aux cours supplémentaires.

FAMILIAL

Bénéficiez de 10 % à partir de l'inscription d'un 2e enfant

Rabais pour adultes

FORFAIT ILLIMITÉ

Souscrivez à notre forfait illimité pour seulement 485 \$+tx et donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

MULTI-COURS

Inscrivez-vous à un cours et obtenez 10 % sur l'inscription à des cours supplémentaires.

ENTREPRISES DE QUÉBEC

Obtenez 10 à 20% de rabais / personne à l'inscription de collègues d'une même entreprise.

*Valide sur l'inscription à la session et les laissez-passer.

**Pour connaître nos forfaits sur mesure disponibles, contactez-nous!

Veuillez noter que des taxes sont applicables sur les frais d'inscription des participants de 15 ans et plus. De plus, pour les cours d'enfants, l'âge est requis au 1er octobre 2025 sans exception.

Deux espaces pour la danse

Depuis plus de 40 ans, L'École de danse de Québec transmet la passion de la danse à de nombreuses personnes et forme des danseurs et des danseuses autant dans un contexte professionnel que récréatif.

Nous sommes très heureux et heureuses que les cours de l'École se déplient depuis 2017 sur deux lieux qui sont aussi adaptés à la danse et qui ont autant de charme l'un que l'autre, soit l'École et, à 5 minutes à pied, la Maison pour la danse de Québec. Cette dernière se présente comme un haut lieu de la danse à Québec où vous pourrez côtoyer des artistes, danseurs, danseuses, interprètes, chorégraphes et étudiant·es en danse.

En plein cœur du dynamique quartier Saint-Roch, vous pourrez profiter de ces deux espaces spacieux et lumineux, de l'enseignement de professeur·es expérimenté·s et, pour certains cours, de l'énergie de musicien·nes-accompagnateurs-trices.

L'École de danse de Québec

310, boul. Langelier, Québec (QC) G1K 5N3

ST 1 Studio 1

ST 2 Studio 2

ST DT Studio DT

ST JPP Studio JPP

Maison pour la danse de Québec

336 rue du Roi, Québec (QC) G1K 2W5

ST B Studio B

ST C Studio C

ST E Studio E

ST F Studio F

L'EDQ, c'est aussi

Session d'automne pour enfants, ados et adultes

Session de printemps pour adultes

Troupes de danse (8 à 16 ans)

Camp d'été (5 à 15 ans)

Camp de la relâche (8 à 12 ans)

Fêtes d'enfants

Cours privés

Spectacles de fin de saison

Formation supérieure (DEC/AEC/Année préparatoire) (Collégial)

Danse-Études Secondaire)

Concentration danse (Primaire)

Inscriptions en ligne ou par téléphone

info@ledq.qc.ca

418 649.4715

ledq.qc.ca

