

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche			
12 h à 13 h <b>Pilates</b> Guylaine Thériault	193 \$ ST C	10 h à 11h30 <b>Contemporain :</b> <b>Création et improvisation Bien-Être</b> Caroline Paré	293 \$ ST 2	12 h à 13 h <b>Franklin®</b> Johanne Dor	207 \$ ST C	12 h à 13 h <b>Afro-Cardio</b> Rachel Amozigh	207 \$ ST C			9 h à 9h50 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Sara Nadon Cameron	221 \$ ST 1	13 h à 14h30 <b>Hip-hop 1 (7-9 ans)</b> Mélina Felices-Perrier	333 \$ ST 1	9 h à 9h50 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Éléonore Comeau	221 \$ ST 1
17h30 à 19 h <b>Ballet 1 (7-9 ans)</b> Léa Pagé	333 \$ ST 1	12 h à 13 h <b>Entraînement Pilates</b> Mélanie Therrien	207 \$ ST C	17h15 à 18h15 <b>Cardio Danse</b> Mélissa Martin	207 \$ ST C	17h15 à 18h15 <b>Entraînement Pilates</b> Mélanie Therrien	207 \$ ST C	17h30 à 19 h <b>Contemporain 1 (7-9 ans)</b> Juliette Gaillard	333 \$ ST 1	9 h à 10 h <b>Danse créative (4 ans)</b> Alexia Stephens	221 \$ ST 2	13 h à 14h30 <b>Jazz 2 (9-12 ans)</b> Léa Pagé	333 \$ ST 2	9 h à 10h15 <b>Découverte Multi-Styles (6 ans)</b> Juliette Gaillard	281 \$ ST DT
17h45 à 19h15 <b>Contemporain 3</b> Céline Khandjian	273 \$ ST 2	17h45 à 19h15 <b>Ballet 4</b> Esther Carré	293 \$ ST DT	17h15 à 18h15 <b>Yoga Vinyasa</b> Mélanie Therrien	207 \$ ST F	17h30 à 19 h <b>Ballet ados débutant (11-15 ans)</b> Coralie Rousseau	333 \$ ST 2	17h45 à 19h30 <b>Troupe Éclat</b> Alice Villeneuve	- ST JPP	9 h à 10h15 <b>Danse créative (5 ans)</b> Coralie Rousseau	281 \$ ST DT	13h à 14h30 <b>Jazz 1 (7-9 ans)</b> Coralie Rousseau	333 \$ ST DT	9 h à 10h15 <b>Danse créative (5 ans)</b> Aria Trotel	281 \$ ST JPP
17h45 à 19h15 <b>Ballet 1</b> Anne-Marie Jomphe	273 \$ ST DT	17h45 à 19h15 <b>Ballet Bien-Être</b> Amélie Beaupré	293 \$ ST 1	18 h à 19h30 <b>Contemporain Bien-Être</b> Audrey Harrison-Boisvert	293 \$ ST 1	17h30 à 19h15 <b>Troupe Évolution</b> Sara Nadon Cameron	- ST DT			9 h à 10h30 <b>Ballet 1 (7-9 ans)</b> Alice Villeneuve	313 \$ ST E	13 h à 15h15 <b>Ballet 6 - Pointes intro et initié (13-15 ans) 2/2</b> Amélie Beaupré	951 \$ ST C	9h30 à 10h30 <b>Danse créative (4 ans)</b> Emmanuelle Denoncourt	221 \$ ST 2
17h45 à 19h15 <b>Ballet inter</b> Mélisa Roy	273 \$ ST JPP	18h à 19h30 <b>Contemporain 1</b> Audrey Harrison-Boisvert	293 \$ ST JPP	18 h à 19h30 <b>Jazz 1</b> Alexia Stephens	293 \$ ST 2	18 h à 19h30 <b>Contemporain 1</b> Rachel Amozigh	293 \$ ST 1			9h05 à 9h50 <b>Pilates (16 ans +)</b> Florence Charette	169 \$ ST JPP	13h15 à 14h45 <b>Technique Troupe Éclat</b> Alexia Stephens	- ST JPP	10 h à 11 h <b>Danse créative (4 ans)</b> Éléonore Comeau	221 \$ ST 1
17h45 à 19h15 <b>Contemporain 3 (12-15 ans)</b> Florence Charette	313 \$ ST C	18 h à 19h30 <b>Contemporain :</b> <b>Création et improvisation</b> Caroline Paré	293 \$ ST C	18 h à 19h30 <b>Ballet 2</b> Mei Thongsoume	293 \$ ST DT	18 h à 19h30 <b>Ballet 1</b> Héloïse Le Bagousse	293 \$ ST JPP			10 h à 10h50 <b>Éveil à la danse</b> Sara Nadon Cameron	221 \$ ST 1	14h45 à 16h15 <b>Hip-hop 2 (9-12 ans)</b> Mélina Felices-Perrier	333 \$ ST 1	10h30 à 11h20 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Juliette Gaillard	221 \$ ST DT
18h à 19h30 <b>Hip-hop (tous niveaux)</b> Mélissa Martin	273 \$ ST F	18 h à 20h15 <b>Ballet 6 - Pointes intro et initié (13-15 ans) 1/2</b> Cynthia Pigeon	951 \$ ST E	18 h à 19h30 <b>Contemporain 2</b> Cloé Arias	293 \$ ST JPP	18 h à 19h30 <b>Ballet 5 (11-13 ans) 1/2</b> Cynthia Pigeon	637 \$ ST E			10 h à 11h15 <b>Découverte Ballet-Contemporain (6 ans)</b> Florence Charette	281 \$ ST JPP	14h45 à 16h15 <b>Technique Troupe Évolution</b> Léa Pagé	- ST 2	10h30 à 12 h <b>Contemporain 1 (7-9 ans)</b> Aria Trotel	333 \$ ST JPP
19h10 à 20h40 <b>Technique Troupe Eklektik</b> Léa Pagé	- ST 1	19h30 à 21 h <b>Ballet 1</b> Jeanne Forest-Soucy	293 \$ ST 2	18h30 à 20h30 <b>Troupe Écho</b> Mélissa Martin	- ST C	19h15 à 20h45 <b>Jazz 3 (12-15 ans)</b> Coralie Rousseau	333 \$ ST 2			10h10 à 11h10 <b>Danse créative (4ans)</b> Alexia Stephens	221 \$ ST 2			10h45 à 12 h <b>Découverte Ballet-Contemporain (6 ans)</b> Emmanuelle Denoncourt	281 \$ ST 2
19h30 à 21 h <b>Contemporain 1</b> Jeanne Forest-Soucy	273 \$ ST 2	19h45 à 21h15 <b>Contemporain Fusion</b> Audrey Harrison-Boisvert	293 \$ ST JPP	18h30 à 20h30 <b>Troupe Eklektik</b> Florence Charette	- ST E	19h45 à 21h15 <b>Afro-Contemporain</b> Rachel Amozigh	293 \$ ST DT			10h25 à 11h15 <b>Éveil à la danse (3 ans)</b> Coralie Rousseau	221 \$ ST DT			11h15 à 12h30 <b>Danse créative (5 ans)</b> Éléonore Comeau	281 \$ ST 1
19h30 à 20h30 <b>Pointes initié</b> Anne-Marie Jomphe	193 \$ ST DT	19h45 à 21h30 <b>Contemporain :</b> <b>Création et improvisation</b> Caroline Paré	293 \$ ST C	19h45 à 21h15 <b>Jazz 2</b> Alexia Stephens	293 \$ ST 2	19h45 à 21h15 <b>Ballet 2</b> Héloïse Le Bagousse	293 \$ ST JPP			10h30 à 12 h <b>Ballet 4 (10-12 ans) et Ballet 5 (11-13 ans) 2/2</b> Amélie Beaupré	313\$/637\$ ST C			12 h à 13h30 <b>Ballet 3 (8-11 ans)</b> Charlotte Villeneuve	333 \$ ST DT
19h30 à 21 h <b>Ballet 3</b> Mélisa Roy	273 \$ ST JPP			19h45 à 21h15 <b>Ballet 1</b> Mei Thongsoume	293 \$ ST DT					10h45 à 12h15 <b>Ballet 2 (8-10 ans)</b> Alice Villeneuve	313 \$ ST E			12h30 à 14 h <b>Ballet 1 (7-9 ans)</b> Emmanuelle Denoncourt	333 \$ ST 2
19h30 à 21 h <b>Technique Troupe Écho</b> Florence Charette	- ST C			19h45 à 21h15 <b>Contemporain urbain</b> Cloé Arias	293 \$ ST JPP					11 h à 12 h <b>Danse créative (4 ans)</b> Sara Nadon Cameron	221 \$ ST 1			13h45 à 15h15 <b>Contemporain 2 (9-12 ans)</b> Charlotte Villeneuve	333 \$ ST DT
19h45 à 21h15 <b>Hip-hop (tous niveaux)</b> Mélissa Martin	273 \$ ST F									11h20 à 12h35 <b>Danse créative (5 ans)</b> Alexia Stephens	281 \$ ST 2				
										11h25 à 12h40 <b>Découverte Multi-Styles (6 ans)</b> Coralie Rousseau	281 \$ ST DT	l'école de <b>DANSE</b> de Québec			
										11h30 à 13 h <b>Contemporain 2 (9-12 ans)</b> Florence Charette	333 \$ ST JPP				

Deux espaces pour la danse

Depuis plus de 40 ans, L'École de danse de Québec transmet la passion de la danse à de nombreuses personnes et forme des danseurs et des danseuses autant dans un contexte professionnel que récréatif.

Nous sommes très heureux et heureuses que les cours de l'École se déploient depuis 2017 sur deux lieux qui sont aussi adaptés à la danse et qui ont autant de charme l'un que l'autre, soit l'École et, à 5 minutes à pied, la Maison pour la danse de Québec. Cette dernière se présente comme un haut lieu de la danse à Québec où vous pourrez côtoyer des artistes, danseurs, danseuses, interprètes, chorégraphes et étudiant-es en danse.

En plein coeur du dynamique quartier Saint-Roch, vous pourrez profiter de ces deux espaces spacieux et lumineux, de l'enseignement de professeur-es expérimenté-s et, pour certains cours, de l'énergie de musicien-nes-accompagnateurs-trices.

**L'École de danse de Québec**  
310, boul. Langelier, Québec (QC) G1K 5N3

ST 1 \_\_\_\_ Studio 1  
ST 2 \_\_\_\_ Studio 2  
ST DT \_\_ Studio DT  
ST JPP \_ Studio JPP

**Maison pour la danse de Québec**  
336 rue du Roi, Québec (QC) G1K 2W5

ST B \_\_\_\_ Studio B  
ST C \_\_\_\_ Studio C  
ST E \_\_\_\_ Studio E  
ST F \_\_\_\_ Studio F

L'EDQ, c'est aussi

Session d'automne pour enfants, ados et adultes

Session de printemps pour adultes

Troupes de danse (8 à 16 ans)

Camp d'été (5 à 15 ans)

Camp de la relâche (8 à 12 ans)

Fêtes d'enfants

Cours privés

Spectacles de fin de saison

Formation supérieure (DEC/AEC/Année préparatoire) (Collégial)

Danse-Études Secondaire)

Concentration danse (Primaire)

Inscriptions en ligne ou par téléphone

info@ledq.qc.ca  
418 649.4715  
ledq.qc.ca



Session d'hiver 2026

**Adultes : lundi 12 janvier au jeudi 23 avril 2026**

**Enfants et ados : samedi 17 janvier au dimanche 24 mai 2026**

Préinscriptions	à partir du mercredi 12 novembre 2025
Inscriptions	à partir du mercredi 26 novembre 2025

Fête de la rentrée	Jeudi 8 janvier 2026
Semaine de relâche	Du samedi 28 février au dimanche 8 mars 2026

<b>Jours fériés</b> (pas de cours)	
Congé de Pâques (adultes)	3 au 6 avril 2026
Congé de Pâques (enfants et ados)	3 au 9 avril 2026
Fête de la Reine / Journée nationale des Patriotes	lundi 18 mai 2026

Saison 2025-2026

**Frais d'inscription (inclus dans les prix affichés)**  
10 \$ / session / personne

Nos formules pour adultes

À LA SESSION

Profitez d'un tarif avantageux pour une inscription à la session. Parfait pour les adeptes d'un style!

À LA CARTE

Essayez un cours, une fois. Idéal pour confirmer votre choix d'activité de la session

LAISSEZ-PASSER (5 ou 10 cours)

Bougez tout en variant les styles et les horaires. La solution idéale pour plus de spontanéité!

FORFAIT ILLIMITÉ

Ayez accès à tous les cours de danse et de mise en forme pendant toute la session!

Rabais pour enfants et ados

MULTI-COURS

Inscrivez votre enfant à un cours et obtenez 10 % sur l'inscription aux cours supplémentaires.

FAMILIAL

Bénéficiez de 10 % à partir de l'inscription d'un 2e enfant

Rabais pour adultes

FORFAIT ILLIMITÉ

Souscrivez à notre forfait illimité pour seulement 485 \$+tx et donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

MULTI-COURS

Inscrivez-vous à un cours et obtenez 10 % sur l'inscription à des cours supplémentaires.

ENTREPRISES DE QUÉBEC

Obtenez 10 à 20% de rabais / personne à l'inscription de collègues d'une même entreprise.

*\*Valide sur l'inscription à la session et les laissez-passer.*

*\*\*Pour connaître nos forfaits sur mesure disponibles, contactez-nous!*

**Veuillez noter** que des taxes sont applicables sur les frais d'inscription des participants de 15 ans et plus. De plus, pour les cours d'enfants, l'âge est requis au 1er octobre 2025 sans exception.