

Session

## Printemps 2026

Du 11 mai au 17 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
12 h à 13 h <b>Pilates</b> Guylaine Thériault 94 \$ // MPLD	12 h à 13 h <b>Entraînement Pilates</b> Mélanie Therrien 94 \$ // MPLD	12 h à 13 h <b>Franklin®</b> Johanne Dor 94 \$ // MPLD	12 h à 13 h <b>Cardio Danse</b> Mélicca Martin 94 \$ // ST 2
17 h 15 à 18 h 15 <b>Approche somatique</b> Audrey Harrison-Boisvert 94 \$ // ST 1	17 h 15 à 18 h 15 <b>Yoga Vinyasa</b> Mélanie Therrien 94 \$ // MPLD	17 h 15 à 18 h 15 <b>Cardio Danse</b> Mélicca Martin 94 \$ // MPLD	17 h 15 à 18 h 15 <b>Entraînement Pilates</b> Mélanie Therrien 94 \$ // MPLD
17 h 45 à 19 h 15 <b>Hip-hop tous niveaux</b> Mélicca Martin 131 \$ // ST 2	17 h 45 à 19 h 15 <b>Ballet 2</b> Jeanne Forest-Soucy 131 \$ // ST 1	17 h 45 à 19 h 15 <b>Ballet 1</b> Léa Pagé 131 \$ // ST 1	
17 h 45 à 19 h 15 <b>Ballet Inter</b> Mélicca Roy 131 \$ // JPP	17 h 45 à 19 h 15 <b>Ballet Bien-Être</b> Amélie Beaupré 131 \$ // ST JPP	17 h 45 à 19 h 15 <b>Danse contemporaine in situ</b> Julia-Maude Cloutier 131 \$ // ST 2	
18 h 30 à 20 h <b>Contemporain fusion</b> Audrey Harrison-Boisvert 131 \$ // ST 1		17 h 45 à 19 h 15 <b>Contemporain 2-3</b> Audrey Harrison-Boisvert 131 \$ // ST JPP	
19 h 30 à 21 h <b>Jazz tous niveaux</b> Mélicca Martin 131 \$ // ST 2	19 h 30 à 21 h <b>Contemporain 1 (nouveaux clients)</b> Jeanne Forest-Soucy 131 \$ // ST 1	19 h 30 à 21 h <b>Afro-Contemporain</b> Julia-Maude Cloutier 131 \$ // ST 2	
19 h 30 à 21 h <b>Ballet 3-4</b> Mélicca Roy 131 \$ // ST JPP	19 h 30 à 21 h <b>Ballet 1 (nouveaux clients)</b> Amélie Beaupré 131 \$ // ST JPP	19 h 30 à 21 h <b>Contemporain 1</b> Audrey Harrison-Boisvert 131 \$ // ST JPP	

### Pour information et inscription :

[www.ledq.qc.ca](http://www.ledq.qc.ca)

(418) 649-4715,  
poste 0

[info@ledq.qc.ca](mailto:info@ledq.qc.ca)

L'École de danse de Québec  
310, boul. Langelier, Québec  
(QC)  
G1K 5N3

ST 1 - Studio 1  
ST 2 - Studio 2  
ST DT - Studio DT  
ST JPP - Studio JPP

Maison pour la danse de  
Québec  
336 rue du Roi, Québec (QC)  
G1K 2W5

ST B - Studio B  
ST C - Studio C  
ST E - Studio E  
ST F - Studio F

#### À LA SESSION

Vous êtes adepte d'un style de danse bien précis? Vous voulez pratiquer ce style de façon régulière et continue? Abonnez-vous à un de nos cours pour la session complète et profitez d'une économie substantielle!

#### FORFAIT ILLIMITÉ

Vous êtes passionné de danse? Vous souhaitez bouger plusieurs fois par semaine? Souscrivez à notre forfait illimité, valide sur les cours de danse et de mise en forme. Donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

#### LAISSEZ-PASSER

Vous voulez expérimenter plusieurs styles? Vous aimez un de nos cours mais ne pouvez pas vous engager sur toute une session? Optez pour nos laissez-passer 5 ou 10 classes, équilibre parfait entre flexibilité et économies!

#### À LA CARTE

Vous avez envie de tester quelque chose de nouveau? Vous avez une envie subite de danse ou de mise en forme? Nous vous offrons cette flexibilité avec nos cours à l'unité!

Réservez votre place  
en ligne ou par téléphone à l'avance!