

Session

Printemps 2026

Du 11 mai au 17 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
12 h à 13 h Pilates Guylaine Thériault 94 \$ // MPLD	12 h à 13 h Entraînement Pilates Mélanie Therrien 94 \$ // MPLD	12 h à 13 h Franklin® Johanne Dor 94 \$ // MPLD	12 h à 13 h Cardio Danse Mélicca Martin 94 \$ // ST 2
17 h 15 à 18 h 15 Approche somatique Audrey Harrison-Boisvert 94 \$ // ST 1	17 h 15 à 18 h 15 Yoga Vinyasa Mélanie Therrien 94 \$ // MPLD	17 h 15 à 18 h 15 Cardio Danse Mélicca Martin 94 \$ // MPLD	17 h 15 à 18 h 15 Entraînement Pilates Mélanie Therrien 94 \$ // MPLD
17 h 45 à 19 h 15 Hip-hop tous niveaux Mélicca Martin 131 \$ // ST 2	17 h 45 à 19 h 15 Ballet 2 Jeanne Forest-Soucy 131 \$ // ST 1	17 h 45 à 19 h 15 Ballet 1 Léa Pagé 131 \$ // ST 1	
17 h 45 à 19 h 15 Ballet Inter Mélicca Roy 131 \$ // JPP	17 h 45 à 19 h 15 Ballet Bien-Être Amélie Beaupré 131 \$ // ST JPP	17 h 45 à 19 h 15 Danse contemporaine in situ Julia-Maude Cloutier 131 \$ // ST 2	
18 h 30 à 20 h Contemporain fusion Audrey Harrison-Boisvert 131 \$ // ST 1		17 h 45 à 19 h 15 Contemporain 2-3 Audrey Harrison-Boisvert 131 \$ // ST JPP	
19 h 30 à 21 h Jazz tous niveaux Mélicca Martin 131 \$ // ST 2	19 h 30 à 21 h Contemporain 1 (nouveaux clients) Jeanne Forest-Soucy 131 \$ // ST 1	19 h 30 à 21 h Contemporain 1 Audrey Harrison-Boisvert 131 \$ // ST JPP	
19 h 30 à 21 h Ballet 3-4 Mélicca Roy 131 \$ // ST JPP	19 h 30 à 21 h Ballet 1 (nouveaux clients) Amélie Beaupré 131 \$ // ST JPP		

Pour information et inscription :

www.ledq.qc.ca

(418) 649-4715,
poste 0

info@ledq.qc.ca

L'École de danse de Québec
310, boul. Langelier, Québec
(QC)
G1K 5N3

ST 1 - Studio 1
ST 2 - Studio 2
ST DT - Studio DT
ST JPP - Studio JPP

Maison pour la danse de
Québec
336 rue du Roi, Québec (QC)
G1K 2W5

ST B - Studio B
ST C - Studio C
ST E - Studio E
ST F - Studio F

À LA SESSION

Vous êtes adepte d'un style de danse bien précis? Vous voulez pratiquer ce style de façon régulière et continue? Abonnez-vous à un de nos cours pour la session complète et profitez d'une économie substantielle!

FORFAIT ILLIMITÉ

Vous êtes passionné de danse? Vous souhaitez bouger plusieurs fois par semaine? Souscrivez à notre forfait illimité, valide sur les cours de danse et de mise en forme. Donnez libre cours à vos envies tout en faisant de grandes économies!

LAISSEZ-PASSER

Vous voulez expérimenter plusieurs styles? Vous aimez un de nos cours mais ne pouvez pas vous engager sur toute une session? Optez pour nos laissez-passer 5 ou 10 classes, équilibre parfait entre flexibilité et économies!

À LA CARTE

Vous avez envie de tester quelque chose de nouveau? Vous avez une envie subite de danse ou de mise en forme? Nous vous offrons cette flexibilité avec nos cours à l'unité!

Réservez votre place
en ligne ou par téléphone à l'avance!